

Croix de bronze



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE
Les experts en surveillance aquatique

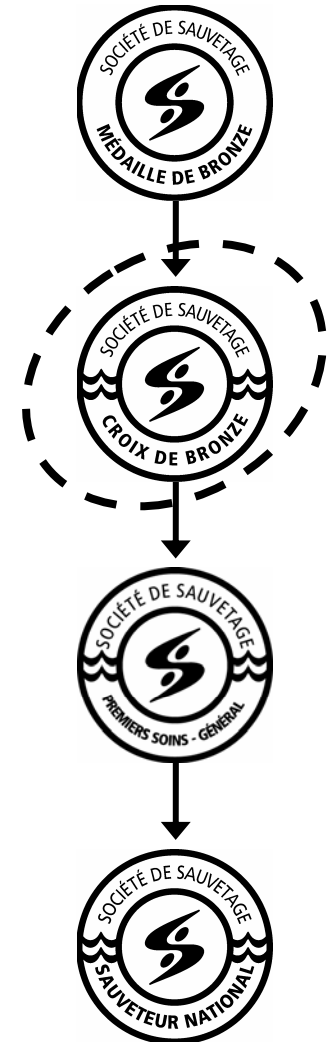
Le certificat *Croix de bronze* s'adresse aux candidats recherchant une formation plus poussée et désirant acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Ils y découvriront la différence entre le sauvetage et la surveillance, les principes à la base des procédures d'urgence et le travail d'équipe. Les candidats apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale et à une victime en arrêt cardiorespiratoire. La *Croix de bronze* est un préalable pour tous les autres programmes de formation avancés incluant les certificats *Sauveteur national* et *Moniteur en sauvetage*.

Cette formation vous permettra d'acquérir les connaissances et habiletés suivantes :

- Effectuer une entrée à l'eau, une approche de 50 m ou v et un remorquage d'une victime passive, avec l'aide d'un objet flottant, sur une distance de 50 m ou v;
- Nager deux séries de 6 x 25 m ou v la tête à hors de l'eau;
- Nager sans arrêt 600 m ou 650 v en 18 minutes ou moins;
- Effectuer l'examen primaire d'une victime consciente et inconsciente;
- Effectuer la réanimation cardio-respiratoire à un sauveteur;
- Effectuer la réanimation cardio-respiratoire à deux sauveteurs;
- Simuler le traitement d'une victime consciente ayant les voies respiratoires obstruées;
- Simuler le traitement d'une victime inconsciente ayant les voies respiratoires obstruées;
- Démontrer les soins et les traitements à prodiguer à une victime souffrant d'hypothermie;
- Évaluer la sécurité des installations aquatiques et des activités en cours;
- En eau profonde, récupérer et immobiliser une victime inconsciente en arrêt respiratoire ayant une blessure cervicale à la colonne vertébrale. Démontrer la respiration artificielle et l'habileté à réagir en cas de vomissement;
- Avec l'aide du public, effectuer une recherche sous-marine logique;
- Effectuer le sauvetage impliquant deux victimes ou plus;
- Effectuer le sauvetage d'une victime immergée qui ne respire pas;
- À deux sauveteurs, effectuer le sauvetage d'une victime blessée nécessitant une approche et un retour de 50 m ou v;
- Effectuer le sauvetage d'une victime blessée ou dont l'état se détériore, nécessitant une approche et un retour de 20 m ou v.

Pour vous inscrire à cette formation, vous devez :

Détenir la *Médaille de bronze*



DEVENIR SAUVETEUR
www.sauvetage.qc.ca

