

# PRÊTS À RESTER SEULS!

## À VOTRE ÉCOLE



Destinée aux jeunes âgés de 9 à 13 ans, cette formation a comme objectif de leur apprendre les techniques de base en secourisme et de leur permettre d'acquérir les compétences nécessaires afin qu'ils puissent assurer leur sécurité à tout

moment où ils ne sont pas sous la supervision d'un parent ou d'un adulte de confiance.

Ils apprendront l'importance de faire preuve de respect et de prendre leurs responsabilités. Ils feront des mises en situation pour les préparer aux situations imprévues. Après cette formation, ils recevront une attestation de réussite reconnue par la Croix-Rouge.

## CONTENU DU COURS

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités.
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité.
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- Les techniques de secourisme de base.

## MATÉRIEL POUVANT ÊTRE APPORTÉ À LA MAISON

- Cahier d'activités **Prêts à rester seuls!**
- Attestation de réussite

514 872-7177

SPORTSMONTREAL.COM