CAMP DE JOUR
RELÂCHE 2024

GUIDE DU PARENT

CAMP CERTIFIÉ ACQ

Tout ce qu'il faut savoir sur le camp de jour Sports Montréal!
Merci de bien lire le guide au complet, ça regorge d'**informations importantes!**

POUR NOUS JOINDRE PENDANT LA SEMAINE

EN TOUT TEMPS

info@sportsmontreal.com

Mise à jour : 28 février 2024

SPORTS MONTRÉAL

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

Montréal

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR POUR PRÉPARER LE CAMP DE LA RELÂCHE 2024

BIENVENUE AU CAMP DE JOUR SPORTS MONTRÉAL

Comme chaque année, l'équipe s'active depuis maintenant plusieurs semaines pour prévoir et organiser une programmation qui fera bouger les jeunes durant la relâche, tout en assurant leur sécurité et en favorisant leur bien être. Animateur.rice.s, coordonnateur.rice.s et direction travaillent de concert pour offrir une expérience inoubliables aux jeunes ce printemps !

Vous trouverez dans ce guide l'ensemble des informations nécessaire pour bien préparer la semaine de votre jeune au camp. Merci de prendre le temps de le lire attentivement.

L'équipe du Camp de jour Sports Montréal

* Le terme parent est utilisé pour désigner le.la tuteur.trice légal.e de l'enfant.

INFORMATIONS ESSENTIELLES

HORAIRE

Camps multisports, option patin et aquatique

- De 9h à 16h
- Arrivée : Tous les jours entre 8h45 et 9h

Camp ski alpin et planche à neige

- 8h à 16h
- **Arrivée : 7h45 (aucun retard ne sera toléré et les autobus quitteront à 8h précisément)**

SERVICE DE GARDE

Camps multisports, option patin et aquatique

Pour la relâche, le service de garde est inclus sauf pour le camp de ski/planche à neige. Les enfants seront encadrés par des animateurs pendant cette période, et celle-ci sera animée.

Heures d'accueil prolongées

- Matin : 7h30 à 9h
- Soir : 16h à 17h30

Des frais de 10 $ par tranche de 10 minutes vous seront facturés après 17h30 pour tout retard.

Camp ski alpin et planche à neige

Il n’y a pas de service d’accueil prolongé pour le camp ski/planche à neige. Des frais de 10 $ par tranche de 10 minutes vous seront facturés après 16h15 pour tout retard.

QUOI APPORTER

Camp option patin

- Les enfants doivent apporter leurs propres patins ainsi que leur casque tous les jours.

Camp ski alpin et planche à neige

- Équipement complet de ski ou planche à neige si vous n'avez pas demandé la location, incluant le casque qui est obligatoire.

L'ensemble du matériel listé ci-bas est obligatoire pour tous les campeurs, en tout temps.

- Souliers fermés et habits confortables pour bouger (sauf pour le camp ski alpin/planche à neige)
- Pantalon de neige, bottes d'hiver, mitaines pour jouer dans la neige, bonnet (tuque) et cache-cou pour les jeux extérieurs.
- Boite à lunch identifiée avec bloc réfrigérant (*ice pack*)
- Bouteille d'eau réutilisable
- Maillot et serviette (sauf pour le camp ski alpin/planche à neige et multisport au centre René-Goupil)
- Un sac en plastique (ex. pour ramener les vêtements mouillés)

Au besoin

- Pull ou coton ouaté pour les moments plus frais

Il est important d'identifier clairement tout le matériel de votre enfant.

Objets interdits

- Objets personnels dont l'enfant n'a pas besoin au camp. Un seul jouet individuel est permis (le même pour la semaine) pour les périodes d'arrivées et de départs. Ex : Un livre, une figurine, un yoyo.
- Les cartes à jouer, comme les cartes Pokémon, sont interdites, car elles sont souvent source de convoitise et de disputes.

POUR DES RELATIONS HARMONIEUSES AU CAMP

CODE DE VIE

Tous les adultes et les campeurs doivent privilégier un climat harmonieux qui respecte les droits et responsabilités de chacun.

Évidemment, le principe de base pour tous est de s'abstenir de toute parole, de tout geste et de toute attitude qui brime le bien-être des autres personnes du camp.

Respect de soi

- Je porte des vêtements adaptés aux activités sportives et à la vie en camp;
- Je porte l'équipement de protection qui m'est demandé;
- Je reste en tout temps avec l'animateur/animatrice de mon groupe.

Respect des autres

- J'écoute et je mets en application les consignes et interventions de mon animateur/animatrice;
- J'utilise un langage correct quand je m'adresse aux autres;
- Je m'exprime calmement et je cherche des solutions non-violentes en cas de conflit;
- Je fais preuve de respect et d'honnêteté envers toutes les personnes qui fréquentent le camp.

Respect de l'environnement

- Je prends soin du matériel du camp;
- Je ramasse mes déchets et les mets à la poubelle.

Il m'est donc interdit de :

- sacrer ou d'avoir un langage inapproprié;
- frapper les autres ou me battre;
- quitter mon groupe pendant la journée;
- lancer des objets;
- être arrogant envers les animateurs;
- briser du matériel, vandaliser le site ou les bâtiments.

Note aux parents : La pandémie a eu un impact sur beaucoup d'enfants, et notamment leur relation aux autres. La gestion des émotions et le cadre de groupe peuvent provoquer des conflits entre les enfants et avec les animateurs/animatrices. Nous vous invitons à en parler avec votre enfant pour **l'encourager à s'exprimer de manière calme et à rechercher des solutions non violentes** en cas de conflit. Merci pour votre collaboration !

SANCTIONS EN CAS DE MANQUEMENT AU CODE DE VIE

1. Avertissements verbaux de l'animateur/animatrice;
2. Intervention de l'animateur/animatrice et retrait temporaire des activités;
3. Rencontre avec un coordonnateur/coordonnatrice et établissement d'un plan d'action. Les parents sont avisés et il s'agit d'un premier avertissement.
4. Suspension de l'enfant et rencontre avec la responsable du camp et les parents en vue du changement de comportement avant que l'enfant puisse réintégrer les activités. Il s'agit d'un deuxième avertissement.
5. Le participant est expulsé des activités pour la saison.

* Selon la gravité du geste posé, l'échelle des sanctions peut être révisée pour être plus sévère.

ARRIVÉES ET DÉPARTS

LIEU

Camps multisports et option patin

Le complexe sportif Claude-Robillard est accessible par deux entrées :

- L'entrée nord donne sur l'avenue Émile-Journault
- L'entrée sud donne sur les stationnements accessibles depuis l'avenue Christophe-Colomb, ou la rue Saint-Hubert.

En début et en fin de journées, vous retrouverez votre enfant et son animateur/animatrice à la salle SS2 multifonction situé au deuxième sous-sol.

Juste avant de vous rencontre à la salle multifonction, vous devez vous arrêter aux vestiaires situés au premier sous-sol salle SS1.02, SS1.03, SS1.04

Camp aquatique Joseph-Charbonneau

L'accueil et le départ se dérouleront à la piscine Joseph-Charbonneau.

Camp multisport au centre des loisirs René-Goupil

- L'accueil et le départ se déroulera au centre des loisirs René-Goupil

ARRIVÉES

Heure d'arrivée

- Tous les jours entre 8h45 et 9h
  Heure de début du service d'accueil prolongé : 7h30

Où amener votre enfant

- **Au début de la journée de camp** : sous la pancarte de l'animateur.rice du groupe

Vous pouvez directement porter votre enfant dans à son groupe qui se trouvera dans la zone dédiée au groupe d'âge, sous la pancarte portant le nom de l'animateur.rice. Vous trouverez le nom de l'animateur.rice du groupe de votre enfant dans le courriel de précamp.

Si vous avez des questions, adressez-vous à la table d'accueil pour parler à un.e coordonnateur.rice.

Arrivée tardive

Pour une arrivée tardive (après 9h), merci de déposer votre enfant au bureau de la coordination du camp de jour. Pour le camp se déroulant au complexe sportif Claude-Robillard, le bureau est situé au premier sous-sol bureau SS1.05.

DÉPARTS

Heure de départ

- Du lundi au vendredi : 16h
  Heure de fin du service d'accueil prolongé : 17h30

Où venir chercher votre enfant

- **À la fin de la journée de camp** : sous la pancarte de l'animateur.rice du groupe

Vous pouvez venir chercher votre enfant dans son groupe situé dans la zone dédiée à son groupe d'âge, sous la pancarte portant le nom de l'animateur.rice. Pour pouvoir partir avec l'enfant, vous devrez donner le mot de passe à l'animateur/.rice.

Si vous avez des questions, vous pouvez vous diriger vers la table d'accueil pour parler à un coordonnateur.rice.

Mot de passe

Lors de l'inscription, vous avez défini un mot de passe pour pouvoir récupérer l'enfant. Il s'agit d'une mesure de sécurité nous assurant que l'enfant part avec une personne autorisée. Toute personne qui viendra chercher un enfant devra donner le mot de passe à son animateur/animatrice ou à la table d'accueil. Vous pouvez modifier ce mot de passe dans votre compte Amilia.

Départ hâtif

Pour un départ hâtif (avant 14h30), merci de récupérer votre enfant au bureau de la coordination du camp de jour. Pour le camp se déroulant au complexe sportif Claude-Robillard, le bureau est situé au premier sous-sol bureau SS1.05. Pour le départ hâtif, vous devez nous aviser préalablement, par courriel à info@sportsmontreal.com, en appelant au 514 872-7177 ou à la table d'accueil. Veuillez noter que l'heure maximale d'un départ hâtif est 14h30, nous n'accepterons PAS entre 14h30 et 16h pour des raisons logistiques.

Départs seuls

Pour que votre enfant soit autorisé à quitter seul le camp en fin de journée, vous devez indiquer ce choix dans votre compte Amilia. L'enfant sera autorisé à quitter à 16h.

Il est obligatoire que votre enfant soit accompagné le lundi matin.

COMMUNICATION

Les animateur.rices sont présent.es jusqu'à 16h15. Si vous souhaitez communiquer avec l'animateur.rice du groupe de votre enfant, vous pouvez vous présenter à 16 h ou laisser un mot à la table d'accueil.

Si vous avez des questions d'ordre administratif, vous pouvez vous présenter à la table d'accueil, envoyer un courriel ou communiquer par téléphone.

COMMENT BIEN SE PRÉPARER AU CAMP?

LE COURRIEL DE PRÉCAMP

Dans la semaine précédent le camp, un courriel vous est envoyé pour vous indiquer :
- Le nom de l'animateur.rice du groupe;
- Votre mot de passe pour récupérer votre enfant;
- Le thème du déguisement du vendredi;
- L'activité spéciale, ainsi que le jour où elle a lieu.

DÎNER ET COLLATIONS

Chaque jour, votre enfant doit apporter :
- Un dîner/lunch;
- Deux collations;
- Une bouteille d'eau.

Les enfants n'ont pas accès à un réfrigérateur ou un micro-ondes.

La période du dîner est d'une heure entre 11h30 et 13h30. Les animateur.rices dinent avec les enfants.

Il est important de prévoir au moins deux collations pour que votre enfant ait de l'énergie tout le long de la journée, pour pouvoir participer pleinement aux activités.

L'eau est la meilleure boisson pour rester hydraté pendant la journée. Les enfants ne pourront pas boire à la fontaine à eau, donc vous devez prévoir une bouteille que votre enfant pourra remplir aux fontaines qui se trouvent partout sur le site, avec l'aide de leur animateur.trice.

EPIPEN ET MÉDICAMENTS

Epipen : l'enfant doit le conserver dans son sac.

Si votre enfant a besoin d'un **Epipen**, il doit l'avoir dans son sac car l'animateur.trice n'est pas autorisé à l'avoir avec lui.elle. Vous devez signaler que votre enfant a un Epipen sur la fiche Amilia de votre enfant, pour que l'animateur.trice ait l'information.

Des Epipen supplémentaires sont conservés au bureau des coordonnateurs.

Médicaments : à remettre à la table d'accueil le matin

Tout médicament doit être remis à la table d'accueil du camp pour être conservé de manière sécuritaire, y compris les médicaments sans ordonnance. D'autres amis du groupe pourraient y être allergiques et la distribution doit se faire sous contrôle d'un coordonnateur.trice. Si votre enfant en a besoin, il pourra faire la demande à son animateur.trice qui l'amènera au bureau des coordonnateurs.trices.

En déposant les médicaments, vous devrez remplir une fiche de renseignements pour indiquer la posologie et votre autorisation à distribuer le médicament.

Notez que le personnel du camp ne peut pas administrer de médicaments et l'enfant doit être capable de le prendre par lui.elle-même, sous surveillance. Si vous avez des doutes à ce sujet, veuillez-nous contacter par courriel.

DÉROULEMENT DU CAMP

HORAIRE TYPE

Camp multisports, option patin et aquatique

7 h 30 à 8 h 45	Arrivée des enfants
9 h à 10 h	Première activité AM
10 h à 11 h	Deuxième activité AM
11 h à 12 h	Troisième activité AM
12 h à 13 h	Dîner
13 h à 14 h	Première activité PM
14 h à 15 h	Deuxième activité PM
15 h à 16 h	Troisième activité PM
16 h à 17 h 30	Départ des enfants

Camp ski alpin et planche à neige

7 h 45 à 8 h	Arrivée des enfants
8 h à 9 h 15	Trajet en autobus
10 h à 12 h	Leçon avec un moniteur de l'école de ski
12 h à 13 h	Dîner
13 h à 14 h 30	Ski / planche à neige avec l'animateur
14 h 45 à 16 h	Trajet en autobus
16 h à 16 h 15	Départ des enfants

- Les activités sportives sont données à titre indicatif et peuvent varier d'un groupe à l'autre.
- La période de piscine peut être programmée différents jours suivant les groupes.

LES TEMPS FORTS

À Sports Montréal, on se met en quatre pour proposer une expérience de camp inoubliables à nos campeurs. En dehors des activités à l'horaire, voici nos rituels pour une semaine réussie !

LUNDI – Le rassemblement de début de camp

Dès le lundi matin, tous les groupes se rassemblent dans la salle omnisport : c'est LE party qu'il ne faut pas manquer pour bien partir la semaine !

- On présente toute l'équipe de camp de la semaine, des animateurs aux coordos ! Sauras-tu retenir tous les noms ?
- Chaque semaine, un épisode de la thématique de l'été est dévoilé aux enfants pour indiquer quelle sera leur quête de la semaine.
- À Sports Montréal, on a la danse dans le sang et on le prouve ! On invite tous les enfants à danser avec nous.

Le grand jeu

Durant la semaine, les groupes prendront part à un grand jeu collectif pour tenter de résoudre la quête proposée le lundi, pendant le moment thématique.

VENDREDI

Les déguisements

Le vendredi, on t'invite à te déguiser avec nous en sorciers ou simpsons.

Rassemblement de fin de camp

- Présentation des étoiles de la semaine : ce sont les campeurs et les animateurs qui se sont démarqués par leur attitude et leurs efforts au cours de la semaine. Ces derniers auront la chance d'écrire leur nom sur la coupe Stanley !
- Évidemment, on danse encore un peu pour finir en beauté !

SORTIE

Les enfants inscrits au camp multisport iront en sortie à la cabane à sucre des sportifs.
La sortie aura lieu :
- le mercredi pour les 5-6 ans et le camp multisport du centre des loisirs René-Goupil
- le jeudi pour les 7 à 12 ans.

Merci d'apporter le chandail du camp si vous l'avez déjà.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

OBJETS TROUVÉS

Les objets trouvés sont réunis sur une **table à l'entrée de la salle multifonction**. Nous vous invitons à y passer régulièrement.

Les objets perdus lors d'une semaine de camp seront conservés une semaine supplémentaire, après quoi, les objets seront jetés ou remis à un centre de dons.

Attention : les objets retrouvés à la piscine et dans les vestiaires de la piscine se trouveront près du comptoir central.

LES GROUPES ET LE JUMELAGE DES AMIS

Les groupes sont faits chaque semaine par notre coordonnatrice à l'administration. Si vous souhaitez que votre enfant soit jumelé avec son ami, les deux familles doivent indiquer le nom de l'ami dans le champ dédié dans leur compte Amilia.

LE PORT DE LA VESTE DE FLOTTAISON INDIVIDUEL À LA PISCINE

Dans le formulaire d'inscription, vous avez indiqué si votre enfant devait ou non porter une veste de flottaison individuelle à la piscine (VFI). Les animateur.rices ont pour consigne de faire respecter cette indication aux enfants.

Dans certains cas, les sauveteurs de la piscine pourraient évaluer qu'un enfant qui a largement pied dans le bassin n'a pas besoin de porter un VFI.

Un enfant qui doit porter un VFI ne pourra pas accéder au bassin profond et devra rester dans le bassin peu profond.

Si votre enfant a une veste de flottaison, vous pouvez l'apporter au camp de jour.
Vous pouvez changer l'indication concernant le port du VFI dans votre compte Amilia.

SPORTSMONTREAL.COM/CAMP

SPORTS MONTRÉAL

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

Montréal